

# ZURÜCK ZU DEINEN WÜRZELN

Es ist nicht leicht sich selbst zu leben in einer Welt, die ständig versucht jemand anderen aus Dir zu machen...

Mein Seminar lädt Dich ein, Dich selber tiefer zu entdecken. Bewusstes Atmen, Bewegen, Meditieren und Tanzen ermöglichen Dir, Dich mehr wahrzunehmen in Dir und Deinem Körper. Die Aufstellungsarbeit hilft Dir klarer zu erkennen, wer Du wirklich bist und Übernommenes abzugeben. Der Kontakt mit der Natur lässt Dich neu aufladen. All das kannst Du an einem Traumplatz in einer nährenden Gruppe erleben!

Ich freue mich auf die gemeinsame Zeit!

Hemma Moshammer



(C) Kraftvolle-Orte.de

Datum: 1.8.2025 um 17h – 3.8.2025 um 15h

Ort: Seminarhof Schleglberg

Holzhäuseln 12

4681 Holzhäuseln

Kosten: 250Euro Seminar

190Euro DZ und VP

Anmeldung bei Hemma Moshammer : 0680/2193112

[www.lebensberaterin-hemma.at](http://www.lebensberaterin-hemma.at)